

ЛАВВИТАМИНПРОМ

**СПОСОБСТВУЕТ ПРАВИЛЬНОМУ  
ОБМЕНУ ВЕЩЕСТВ  
В ОРГАНИЗМЕ**



**ВИТАМИН „В<sub>2</sub>“ СПОСОБСТВУЕТ НОРМАЛЬНОМУ УСВОЕНИЮ ПИЩИ И ПРАВИЛЬНОМУ ОБМЕНУ ВЕЩЕСТВ.**

**ВИТАМИН „В<sub>2</sub>“ ИМЕЕТ СУЩЕСТВЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ РОСТА И ВОССТАНОВЛЕНИЯ КЛЕТОК ВСЕГО ОРГАНИЗМА, УЛУЧШАЕТ ЗРЕНИЕ.**

**ВИТАМИН „В<sub>2</sub>“ предохраняет от кожных расстройств (дерматитов), воспалительных заболеваний слизистых оболочек рта и губ и заболевания глаз (конъюнктивита).**

**ВИТАМИН „В<sub>2</sub>“ НЕОБХОДИМ ВСЕМ, ОСОБЕННО ДЕТЯМ, БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ И КОРМЯЩИМ МАТЕРЯМ.**

В естественных продуктах витамин „В<sub>2</sub>“ содержится, главным образом, в дрожжах, печени, молоке, яйцах и в зародышах зерна.

В белом хлебе содержание витамина „В<sub>2</sub>“ намного меньше, чем в хлебе, изготовленном из муки простого помола.

Для профилактики (предупреждения) заболеваний, связанных с недостатком этого витамина, рекомендуется регулярный приём специальных препаратов витамина „В<sub>2</sub>“, вырабатываемых предприятиями Главвитаминыпрома в таблетках и драже на чистом сахаре.

Содержание и норма потребления витамина „В<sub>2</sub>“ указаны на этикетках.

Хранить витамин „В<sub>2</sub>“ следует в сухом, тёмном, прохладном месте.

**ВИТАМИН „В<sub>2</sub>“ продаётся во всех аптеках, магазинах санитарии и гигиены, диетмагазинах, а также в фирменных магазинах Главконсерва и Главкондитера.**

СОЮЗПИЩЕПРОМРЕКЛАМА

1950 г.

Художник А. КУРТЕНКО

БЕСПЛАТНО

Л. 119831

Зак. 837

Полиграф. Ф-на Мытищинского РПК

т. 100.000

# ВИТАМИН *СВ<sub>1</sub>*

## УКРЕПЛЯЕТ

## ЗДОРОВЬЕ



**ВИТАМИН «СВ<sub>1</sub>» ЯВЛЯЕТСЯ КОМПЛЕКСНЫМ ПРЕПАРАТОМ, СОЧЕТАЮЩИМ ДЕЙСТВИЕ ДВУХ ВИТАМИНОВ «С» и «В<sub>1</sub>».**

**ВИТАМИН «СВ<sub>1</sub>» необходим при явлениях физического и нервного переутомления, при лечении нервных и кишечно-желудочных заболеваний.**

**ВИТАМИН «СВ<sub>1</sub>» РЕКОМЕНДУЕТСЯ БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ, ДЕТЯМ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ И ЛИЦАМ, ЗАНЯТЫМ НАПРЯЖЕННЫМ ФИЗИЧЕСКИМ ИЛИ УМСТВЕННЫМ ТРУДОМ.**

**ВИТАМИНЫ «С» и «В<sub>1</sub>» встречаются преимущественно в растительных продуктах:**

**Витамин «С» — в красном шиповнике, овощах, картофеле, плодах и ягодах;**

**витамин «В<sub>1</sub>» — в дрожжах, в зародышах и оболочках злаков, особенно ржи и пшеницы.**

**В белом хлебе, приготовленном из сортовой муки, лишенной зародышей и отрубей, содержание витамина «В<sub>1</sub>» на много ниже, чем у темных сортов хлеба, приготовленных из муки грубого помола,**

**ВИТАМИН «СВ<sub>1</sub>» изготавливается предприятиями Главвитаминыпрома на чистом сахаре.**

**Норма потребления витамина «СВ<sub>1</sub>» указана на этикетке. Хранить витамин «СВ<sub>1</sub>» следует в темном, сухом, прохладном месте.**

**ВИТАМИН «СВ<sub>1</sub>» ПРОДАЕТСЯ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ, МАГАЗИНАХ САНИТАРИИ И ГИГИЕНЫ, ДИЭТМАГАЗИНАХ, ФИРМЕННЫХ МАГАЗИНАХ ГЛАВКОНСЕРВА И ГЛАВКОНДИТЕРА.**

**«СОЮЗПИЩЕПРОМРЕКЛАМА»**

Л44783

Тираж 100 000

Заказ №2572

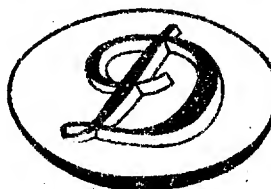
Бесплатно

1-я тип. Трансжелдориздата

Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1

THIS IS AN ENCLOSURE  
DO NOT DETACH

# ВИТАМИН



RESTRICTED

ПРЕДУПРЕЖДАЕТ И ИЗЛЕЧИВАЕТ  
РАХИТ У ДЕТЕЙ,  
СПОСОБСТВУЕТ ПРОРЕЗЫВАНИЮ  
И РОСТУ ЗУБОВ,  
СОДЕЙСТВУЕТ ПРАВИЛЬНОМУ  
ФОРМИРОВАНИЮ КОСТЕЙ



## **ВИТАМИНЫ НЕОБХОДИМЫ ВСЕМ — БЕЗ НИХ ПИТАНИЕ НЕПОЛНОЦЕННО**

**ВИТАМИН «Д»** (кальциферол) регулирует обмен солей, способствует отложению в организме кальция и фосфора, получаемых с пищей. Необходим для нормального развития костей и зубов.

**ВИТАМИН «Д»** является надежным средством предупреждения и лечения рахита, стимулирует рост, способствует сращиванию костей при переломах.

**ВИТАМИН «Д»** особенно рекомендуется беременным женщинам, детям всех возрастов, лицам, работающим на Крайнем Севере и на подземных работах, — шахтерам, строителям метро и др.

**ВИТАМИН «Д»** образуется в коже человека при непосредственном солнечном облучении (под действием ультрафиолетовых лучей). В северных районах и в средней полосе Советского Союза, где лето короткое и количество солнечных дней невелико, — наличие витамина «Д» в кожном слое совершенно недостаточно. Поэтому для здоровья человека потребление этого витамина крайне необходимо.

В незначительном количестве витамин «Д» содержится в печени некоторых животных, а в летний период в молоке.

Потребность человека в витамине «Д» исчисляется в интернациональных единицах. Минимальная профилактическая доза, предохраняющая человека от заболевания рахитом и обеспечивающая нормальный обмен фосфорно-кальциевых солей в организме, — 1000 интернациональных единиц.

Заводы Главвитаминыпрома выпускают витамин «Д» в виде драже на чистом сахаре и в масляном растворе (в рафинированном масле).

Содержание витамина «Д» в этих препаратах и нормы потребления указаны на этикетках.

**ВИТАМИН «Д»** необходимо хранить в хорошо закупоренной таре в темном, прохладном, сухом месте.

**Покупайте витамин «Д» во всех аптеках, аптекарских магазинах и в фирменных магазинах Главкондитера и Главконсерва.**

Художник Е. Молоденкова.

Бесплатно

**СОЮЗПИЩЕПРОМРЕКЛАМА**

1961 г.

Л87129 Заказ 2753

Тир. 100 тыс.

1-я тип. Трансжелдориздата



**В1**

ВИТАМИН В<sub>1</sub>  
БЛАГОПРИЯТНО  
ВЛИЯЕТ НА  
НЕРВНУЮ СИСТЕМУ

**Витамины „В<sub>1</sub>“ — прекрасное средство для укрепления нервной системы. Он широко применяется также при лечении нервных и желудочно-кишечных заболеваний.**

ВИТАМИН „В<sub>1</sub>“ рекомендуется лицам, занимающимся усиленным физическим или умственным трудом.

ВИТАМИН „В<sub>1</sub>“ особенно полезен беременным женщинам, кормящим матерям, а также детям всех возрастов.

ВИТАМИН „В<sub>1</sub>“ благотворно влияет на организм при физическом и нервном переутомлении.

В наибольших размерах витамин „В<sub>1</sub>“ содержится в зерне, главным образом в зародышах и оболочках цельных зёрен. Поэтому в белом хлебе, изготовленном из отборной сортовой муки, витамина „В<sub>1</sub>“ меньше, чем в ржаном хлебе.

В продуктах животного происхождения — молоке, масле, твороге и др., витамин „В<sub>1</sub>“ встречается также в незначительных количествах.

**Отсутствие или недостаточное содержание витамина „В<sub>1</sub>“ в продуктах следует восполнять специальными препаратами.**

ВИТАМИН „В<sub>1</sub>“ выпускается в продажу в виде драже на чистом сахаре и в порошке.

Содержание витамина „В<sub>1</sub>“ в этих препаратах и нормы их потребления указаны на этикетках.

**Витамины „В<sub>1</sub>“ продаются во всех аптеках, магазинах санитарии и гигиены, диетмагазинах, в фирменных магазинах Главконсерва и Главкондитера.**

СОЮЗПИЩЕПРОМРЕКЛАМА

Худ. И. Кашинская  
Л169073 301Х1-50 г.

1950 г.

Полиграф. ф-ка Ждановского РПЗ. 962

Бесплатно  
тир. 100.000





*Полivitамин*

НЕОБХОДИМЫ ВСЕМ

## **Поливитаминны укрепляют здоровье, предупреждают заболевания**

В ЗДОРОВОЙ ПИЩЕ НАРЯДУ С БЕЛКАМИ, ЖИРАМИ, УГЛЕВОДАМИ, ДОЛЖНЫ НАХОДИТЬСЯ И ВИТАМИНЫ. ОНИ СОДЕЙСТВУЮТ УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ, УСИЛИВАЮТ СОПРОТИВЛЯЕМОСТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯМ, ПОВЫШАЮТ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА И ЕГО РАБОТОСПОСОБНОСТЬ.

ВИТАМИНЫ СПОСОБСТВУЮТ НОРМАЛЬНОМУ УСВОЕНИЮ ПИЩИ, РОСТУ И ВОССТАНОВЛЕНИЮ КЛЕТОК ОРГАНИЗМА.

Для здоровья человека жизненно важное значение имеют витамины, обладающие активными профилактическими и восстановительными свойствами.

ВИТАМИН „А“ способствует росту и развитию организма. Поддерживает в здоровом состоянии кожные покровы тела. Эффективен при лечении глазных заболеваний.

ВИТАМИН „В<sub>1</sub>“ благоприятно влияет на нервную систему и сердечную деятельность. Незаменим при физическом и нервном переутомлении. Применяется при лечении нервных и желудочных заболеваний.

ВИТАМИН „В<sub>2</sub>“ способствует нормальному усвоению пищи и восстановлению тканей организма, предохраняет от воспалений слизистые оболочки рта. Рекомендуются также для улучшения зрения.

ВИТАМИН „С“ улучшает общее состояние организма, содействует правильному обмену веществ. Служит радикальным средством для предупреждения и лечения цинги.

ВИТАМИН „Д“ регулирует обмен минеральных веществ в организме. Необходим для нормального развития костей и зубов. Незаменим для предупреждения и лечения рахита. Рекомендуются полярникам, а также лицам, работающим под землей (шахтерам, работникам метрополитена и др.).

ВИТАМИН „РР“ стимулирует нормальное усвоение организмом белков, является надежным средством для предупреждения и лечения пеллагры. Эффективен при лечении нервных и желудочно-кишечных заболеваний.

ПОЛИВИТАМИНЫ, изготовленные на чистом сахаре, содержат витамины „А“, „В<sub>1</sub>“, „В<sub>2</sub>“, „С“, „Д“ и „РР“ и сочетают их действие.

ВИТАМИНЫ НЕОБХОДИМЫ КАЖДОМУ. ОНИ ДОЛЖНЫ НАХОДИТЬСЯ В ПИЩЕ ЧЕЛОВЕКА ВО ВСЕ ВРЕМЕНА ГОДА.

ЗИМОЙ И ВЕСНОЙ, КОГДА ПОТРЕБЛЕНИЕ ОВОЩЕЙ И ПЛОДОВ ОБЫЧНО СОКРАЩАЕТСЯ, НАЛИЧИЕ ВИТАМИНОВ В ПИЩЕ ЕСТЕСТВЕННО СНИЖАЕТСЯ.

ОТСУТСТВИЕ ИЛИ НЕДОСТАТОК ВИТАМИНОВ В ПИЩЕ НЕОБХОДИМО ВОСПОЛНЯТЬ ПОЛИВИТАМИНАМИ, ВЫПУСКАЕМЫМИ ПРЕДПРИЯТИЯМИ ГЛАВВИТАМИНПРОМА.

ПОЛИВИТАМИНЫ РЕКОМЕНДУЮТСЯ ЛЮДЯМ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ, ОСОБЕННО ДЕТАМ И ПОДРОСТКАМ.

Нормы потребления поливитаминов указаны на этикетке. Хранить их следует в темном, сухом, прохладном месте.

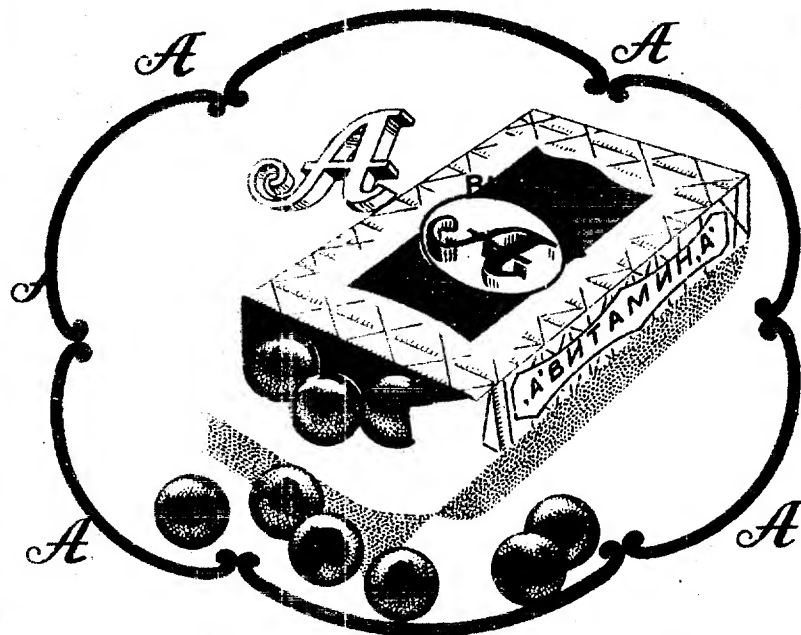
ПОЛИВИТАМИНЫ ПРОДАЮТСЯ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ, МАГАЗИНАХ САНИТАРИИ И ГИГИЕНЫ, В ФИРМЕННЫХ МАГАЗИНАХ ГЛАВ-КОНСЕРВА И ГЛАВКОНДИТЕРА.

СОЮЗПИЩЕПРОМРЕКЛАМА

Худ. И. Кашинская  
Л43854 16/XII—50 г.

1950 г.  
Полиграф. ф-ка Ленинского РПТ з. 1072

БЕСПЛАТНО  
тир. 100.000



**ВИТАМИНЫ НЕОБХОДИМЫ**

**В С Е М**

**ВИТАМИН „А“ НЕОБХОДИМ ДЛЯ НОРМАЛЬНОЙ ЖИЗНЕ-  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ**

Витамин „А“ помогает росту и восстановлению клеток организма. Он способствует поддержанию в здоровом состоянии кожных покровов и слизистых оболочек, повышает остроту зрения, предохраняет глаза от заболевания куриной слепотой и другими болезнями.

**ВИТАМИН „А“ НУЖЕН ДЕТЯМ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ. ОСОБЕННО  
НЕОБХОДИМ ОН БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ И КОРМЯЩИМ  
МАТЕРЯМ ДЛЯ НОРМАЛЬНОГО РОСТА И РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА**

Витамин „А“ содержится в очень небольших количествах только в отдельных продуктах животного происхождения. Наиболее богат этим витамином жир печени некоторых рыб.

Из массовых продуктов питания основными носителями витамина „А“ являются желтки яиц, молоко, сливки, сметана, сливочное масло.

В одном литре молока содержится от 0,3 до 0,4 миллиграмма витамина „А“. Однако зимой и весной в молоке, получаемом при стойловом содержании коров, обнаруживаются лишь следы витамина „А“.

В летний период источником получения витамина „А“ может служить каротин, содержащийся в листовых овощах (салаты, шпинат, щавель и т. д.) и особенно в моркови, томатах и некоторых видах фруктов (абрикосы).

В организме каротин превращается в витамин „А“.

Зимой и весной, когда в продуктах животноводства остаются лишь следы витамина „А“, и потребление овощей и фруктов снижается—недостаток витамина „А“ в пище нужно восполнять специальными препаратами этого витамина.

Разумеется, если и летом и осенью в питании отсутствуют в достаточном количестве овощи и молочные продукты, то и в этот период, охраняя здоровье, следует пользоваться специальными препаратами витамина „А“.

Витамин „А“ выпускается в продажу предприятиями Главвитаминапрома в виде:

1. Драже на чистом сахаре.
2. Концентрата в рыбьем жире.

Содержание витамина „А“ в этих препаратах и нормы его потребления указаны на этикетках.

Препараты витамина „А“ должны храниться в хорошо укупленной таре в тёмном, сухом и прохладном месте.

**ПРЕПАРАТЫ ВИТАМИНА „А“ ПРОДАЮТСЯ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ  
МАГАЗИНАХ САНИТАРИИ И ГИГИЕНЫ, ФИРМЕННЫХ МАГАЗИНАХ  
ГЛАВКОНСЕРВА И ГЛАВКОНДИТЕРА.**

СОЮЗПИЩЕПРОМРЕКЛАМА

Худ. Н. Добролюбовская  
Л44807 15/Х-50 г.

1960 г.  
Полиграф. ф-ка Ленинского РПТ,

з. 956

Бесплатно  
тир. 10000

Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1



**ВИТАМИН С**

Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1

**Витамин „С“ улучшает общее состояние здоровья.**  
Витамин „С“ требуется для нормального обмена веществ в организме. Он улучшает физическое состояние человека, усиливает его сопротивляемость инфекционным заболеваниям.

**Витамин „С“ — незаменимое средство для предупреждения и лечения цинги.**

Витамин „С“ необходим лицам, занимающимся усиленным физическим или умственным трудом, спортсменам во время тренировок и соревнований, а также летному составу воздушного флота.

**Витамин „С“ особенно рекомендуется беременным женщинам и кормящим матерям, детям грудного, дошкольного и школьного возрастов.**

Витамин „С“ содержится преимущественно в плодах, ягодах, листовых зеленых овощах и картофеле. Однако при длительном хранении, содержание в них витамина „С“ резко уменьшается.

**Зимой и весной, когда потребление овощей, плодов и ягод, содержащих витамин „С“, сокращается — недостаток его в пище должен восполняться специальными препаратами витамина „С“.**

Они рекомендуются также летом и осенью, когда потребление продуктов, содержащих витамин „С“ (особенно на Крайнем Севере), недостаточно.

Препараты витамина „С“ вырабатываются на чистом сахаре в следующем ассортименте:

**Таблетки и драже из аскорбиновой кислоты, таблетки и драже из плодов шиповника, концентрат из плодов шиповника в жидком виде, сироп из плодов шиповника или черной смородины.**

Витамин „С“ вырабатывается также в виде кристаллической аскорбиновой кислоты в порошках.

Содержание витамина „С“ (аскорбиновой кислоты) в этих препаратах и нормы его потребления указаны на этикетках.

Витамин „С“ должен храниться в хорошо закупоренной таре, в темном, сухом, прохладном месте.

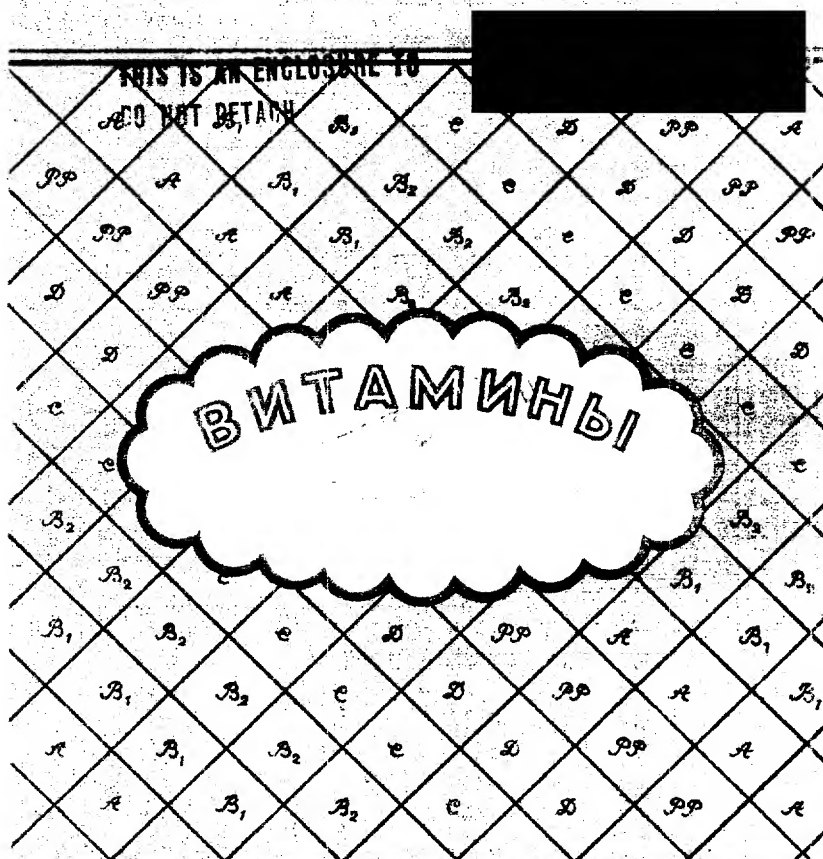
**Витамин „С“ продается во всех аптеках, магазинах санитарии и гигиены, в фирменных магазинах Главконсервов и Главкондитера.**

Художник Х. МИЧУРИН

Союзпищепромреклама  
1951

Бесплатно

МИНИСТЕРСТВО ПИЩЕВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ СССР  
ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ВИТАМИННОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ  
Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1



25X1A

Appr

СОЮЗПИЩЕПРОМРЕКЛАМА  
1950 г.

003-1

МИНИСТЕРСТВО ПИЩЕВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ СССР  
Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1  
ГЛАВВИТАМИНПРОМ

# ВИТАМИНЫ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ

Каталог витаминных препаратов, вырабатываемых  
витаминными заводами Главвитаминыпрома

Научная редакция  
доктора биологических наук,  
профессора В. Н. БУКИНА

МОСКВА — 1950 г.

Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1



СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
Витамин „С“ (аскорбиновая кислота) . . . .	4
Витамин „В <sub>1</sub> “ (тиамин) . . . . .	6
Комплексный препарат „СВ <sub>1</sub> “ . . . . .	8
Витамин „А“ (аксерофтол) . . . . .	9
Каротин (провитамин „А“) . . . . .	11
Витамин „Д“ (кальциферол) . . . . .	12
Витамин „В <sub>2</sub> “ (рибофлавин) . . . . .	14
Витамин „РР“ (никотиновая кислота) . . . .	15
Витамин „Р“ (цитрин) . . . . .	16
Витамин „К <sub>3</sub> “ (викасол) . . . . .	17
Витамин „Е“ (токоферол) . . . . .	18
Поливитамины . . . . .	19

Настоящий каталог имеет целью ознакомить врачей, медицинских работников, работников аптечной и торговой сети, а также потребителей с профилактическими и лечебными свойствами витаминов, вырабатываемых витаминными заводами Главвитаминыпрома.

Главвитаминыпром вырабатывает витаминные препараты, содержащие один, два и шесть витаминов (поливитаминны).

Роль витаминов и значение их для организма человека исключительно велики.

При недостатке витаминов нарушается обмен веществ, снижается трудоспособность, падает сопротивляемость организма инфекционным заболеваниям, возникают расстройства деятельности организма.

В пищевых продуктах витаминны не всегда находятся в количествах, необходимых для нормального питания и развития организма, а в некоторых продуктах они совершенно отсутствуют.

Восполнять недостаток витаминов рекомендуется готовыми витаминными препаратами.



СТАТЬ ЗДОРОВЫМ, СИЛЬНЫМ, ВЫНОСЛИВЫМ

**ВИТАМИН „С“**  
(аскорбиновая кислота)

Витамин „С“ рекомендуется во всех случаях, когда имеется недостаток свежих фруктов, ягод и овощей, особенно зимой и весной.

Витамин „С“ улучшает общее состояние и содействует нормальному обмену веществ в организме.

Витамин „С“ усиливает сопротивляемость организма инфекционным заболеваниям.

Витамин „С“ способствует более быстрому выздоровлению при всех лихорадящих заболеваниях (грипп, воспаление лёгких и др.).

Витамин „С“ является единственным средством для предупреждения и лечения цинги.

Витамин „С“ особенно необходим в условиях Крайнего Севера.

Витамин „С“ особенно рекомендуется беременным женщинам и кормящим матерям.

Витамин „С“ необходим детям дошкольного, дошкольного и школьного возрастов.

напряжённым физическим или умственным трудом.

Витамин „С“ необходим спортсменам в период тренировки и соревнований.

Витамин „С“ вырабатывается витаминными заводами Главвитамипрома на чистом сахаре или глюкозе в следующем ассортименте:

ТАБЛЕТКИ и ДРАЖЕ из АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТЫ (синтетический витамин „С“).

Одна таблетка или одно драже содержит 20 или 50 мг аскорбиновой кислоты.

ТАБЛЕТКИ и ДРАЖЕ ВИТАМИНА „С“ из ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.

Одна таблетка или одно драже содержит 20 мг аскорбиновой кислоты.

КОНЦЕНТРАТ ВИТАМИНА „С“ из ПЛОДОВ ШИПОВНИКА В ЖИДКОМ ВИДЕ.

В одном грамме жидкого концентрата содержится 8—10 мг аскорбиновой кислоты.

ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ СИРОП из ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.

В 1 мл (куб. см) витаминизированного сиропа содержится 5 мг аскорбиновой кислоты.

АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА выпускается также в чистом кристаллическом виде в порошке.

Норма потребления и способ хранения витамина „С“ указаны на этикетках.



ВИТАМИН, ОСОБЕННО НЕОБХОДИМЫ ЛИЦАМ, ЗАНЯТЫМ НАПРЯЖЕННЫМ ФИЗИЧЕСКИМ ИЛИ УМСТВЕННЫМ ТРУДОМ

### ВИТАМИН „В<sub>1</sub>“ (тиамин)

Витамин „В<sub>1</sub>“ благоприятно влияет на нервную систему и сердечную деятельность и особенно необходим при явлениях физического и нервного переутомления.

Витамин „В<sub>1</sub>“ является средством для предупреждения болезни „берк-бери“.

Витамин „В<sub>1</sub>“ применяется при лечении нервных и желудочно-кишечных заболеваний.

Витамин „В<sub>1</sub>“ особенно рекомендуется беременным женщинам и кормящим матерям.

Витамин „В<sub>1</sub>“ необходим детям всех возрастов.

Витамин „В<sub>1</sub>“ необходим лицам, занятым напряжённым физическим или умственным трудом.

Витамин „В<sub>1</sub>“ необходим спортсменам в период тренировки и соревнований.

Витамин „В<sub>1</sub>“ вырабатывается на витаминных заводах Главвиаминпрома в виде ТАБЛЕТОК и ДРАЖЕ на ЧИСТОМ САХАРЕ.

Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1

Одна таблетка или одно драже содержит  
1 или 2 мг витамина „В<sub>1</sub>“.

Норма потребления витамина „В<sub>1</sub>“ указана  
на этикетках.

Препараты витамина „В<sub>1</sub>“ должны храниться  
в хорошо укупоренной таре в тёмном,  
сухом и прохладном месте.

Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1



ВИТАМИНЫ ПОВЫШАЮТ  
ВЫНОСЛИВОСТЬ И РАБО-  
ТОСПОСОБНОСТЬ ОРГА-  
НИЗМА

КОМПЛЕКСНЫЙ  
ПРЕПАРАТ „СВ<sub>1</sub>“

Комплексный препарат „СВ<sub>1</sub>“ состоит из витаминов „С“ и „В<sub>1</sub>“ и сочетает их действие.

Комплексный препарат „СВ<sub>1</sub>“ вырабатывается на витаминных заводах Главвитаминпрома в виде ТАБЛЕТОК и ДРАЖЕ на ЧИСТОМ САХАРЕ.

Одна таблетка или одно драже комплексного препарата содержит: 50 мг аскорбиновой кислоты и 2,5 мг витамина „В<sub>1</sub>“ или 20 мг аскорбиновой кислоты и 1 мг витамина „В<sub>1</sub>“.

Норма потребления витамина „СВ<sub>1</sub>“ указана на этикетках.

Комплексный препарат „СВ<sub>1</sub>“ должен храниться в хорошо укупореженной таре в темном, прохладном и сухом месте.

ВИТАМИНЫ СОБЛЮДИТЕ  
ХОДИМЫ БЕРЕМЕННЫМ  
ЖЕНЩИНАМ И КОРМЯЩИМ  
МАТЕРЯМ. ОНИ УКРЕПЛЯЮТ  
ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИ  
И РЕБЕНКА

**ВИТАМИН „А“**  
(аксерофтол)



Витамин „А“ повышает остроту зрения и предохраняет от заболевания, называемого „куриная слепота“.

Витамин „А“ способствует поддержанию в здоровом состоянии кожных покровов и слизистых оболочек.

Витамин „А“ значительно повышает сопротивляемость организма инфекционным заболеваниям.

Витамин „А“ особенно необходим беременным женщинам и кормящим матерям для нормального роста и развития ребёнка.

Витамин „А“ необходим детям всех возрастов.

Витамин „А“ особенно необходим лицам, профессия которых требует острого зрения, — лётчикам, водителям автомашин, поездов, трамваев и др.

Витамин „А“ необходим для лиц, профессия которых связана с раздражением лёгоч-



Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1

ных путей — пчелиными маточниками, — ка-  
менщикам, шахтёрам, мукомолам и др.

Витамин „А“ вырабатывается на витамин-  
ных заводах Главвитамипрома в виде:

1. Драже на чистом сахаре.
2. Концентрата в рыбьем жире.

Норма потребления витамина „А“ указана  
на этикетках.

Препарат витамина „А“ должен храниться  
в хорошо укупоренной таре в тёмном, про-  
хладном и сухом месте.

Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1

ПРОТИВЛЯЕМОСТЬ ОРГАНИЗ-  
МА ИНФЕКЦИОННЫМ  
ЗАБОЛЕВАНИЯМ



### КАРОТИН (провитамин „А“)

Каротин представляет собой провитамин „А“, который, попадая в организм человека, превращается в витамин „А“ и обладает его свойствами.

Концентрат каротина (провитамина „А“) вырабатывается на заводах Главвитаминыпрома в МАСЛЯНОМ РАСТВОРЕ (в рафинированном масле) с содержанием 2 мг кристаллического каротина в 1 мл. Норма потребления каротина (провитамина „А“) указана на этикетках.

Концентрат каротина должен храниться в хорошо закупоренной таре в тёмном, прохладном и сухом месте.



ВИТАМИНЫ НЕОБХОДИМЫ  
ДЛЯ ПРАВИЛЬНОГО РОСТА  
И РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА

**ВИТАМИН „Д“**  
(кальциферол)

Витамин „Д“ необходим для нормального развития костей и зубов у детей.

Витамин „Д“ является надёжным средством для предупреждения и лечения рахита.

Витамин „Д“ способствует сращиванию костей при переломах.

Витамин „Д“ регулирует фосфорно-кальциевый обмен в организме.

Витамин „Д“ особенно необходим детям в зимние месяцы, когда мало солнца.

Витамин „Д“ особенно необходим беременным женщинам и кормящим матерям для нормального роста и развития ребёнка.

Витамин „Д“ необходим лицам, работающим на севере в условиях полярной ночи.

Витамин „Д“ необходим лицам, работающим под землёй, -- шахтёрам, работникам метро и др.

Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1

Витамин „Д“ вырабатывается на витамин-  
ных заводах Главвитаминыпрома в виде:

1. Драже на чистом сахаре.
2. В масляном растворе (в рафинирован-  
ном масле).

Норма потребления витамина „Д“ указана  
на этикетках.

Препарат витамина „Д“ должен храниться  
в хорошо укупоренной таре в тёмном, про-  
хладном и сухом месте.

Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1



ПРАВИЛЬНОМУ ОБМЕНУ  
ВЕЩЕСТВ В ОРГАНИЗМЕ

**ВИТАМИН „В<sub>2</sub>“**  
(рибофлавин)

Витамин „В<sub>2</sub>“ способствует нормальному усвоению пищевых веществ и восстановлению тканей организма, улучшает зрение.

Витамин „В<sub>2</sub>“ предохраняет от кожных расстройств (дерматитов), воспалительных заболеваний слизистых оболочек рта и губ, заболевания глаз (конъюнктивита).

Витамин „В<sub>2</sub>“ вырабатывается на витаминных заводах Главвитаминыпрома в виде ТАБЛЕТОК и ДРАЖЕ на ЧИСТОМ САХАРЕ.

Одна таблетка или одно драже содержит 1 или 2 мг витамина „В<sub>2</sub>“.

Норма потребления витамина „В<sub>2</sub>“ указана на этикетках.

Препарат витамина „В<sub>2</sub>“ должен храниться в хорошо укупоренной таре в темном, прохладном и сухом месте.

**ВИТАМИНЫ НЕОБХОДИМЫ  
ДЛЯ НОРМАЛЬНОГО  
УСВОЕНИЯ ПИЩИ**



**ВИТАМИН „PP“  
(никотиновая кислота)**

Витамин „PP“ способствует нормальному усвоению организмом пищевых веществ, в особенности белков.

Витамин „PP“ применяется при первых и желудочно-кишечных заболеваниях.

Витамин „PP“ является надёжным средством для предупреждения и лечения заболевания, называемого пеллагрой.

Витамин „PP“ вырабатывается на витаминных заводах Главвитаминыпрома в виде драже на чистом сахаре и в чистом кристаллическом виде в порошке.

Одно драже содержит 10 мг витамина „PP“.

Норма потребления витамина „PP“ устанавливается врачом.

Препараты витамина „PP“ должны храниться в хорошо укупоренной таре, в тёмном, прохладном и сухом месте.



ВИТАМИНЫ УКРЕПЛЯЮТ  
ЗДОРОВЫЙ ОРГАНИЗМ,  
ТЕМ БОЛЕЕ НЕОБХОДИМЫ  
ОНИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

### ВИТАМИН „Р“ (цитрин)

Витамин „Р“ повышает устойчивость стенок кровеносных сосудов, используется при лечении гипертонии (повышенного давления крови).

Витамин „Р“ вырабатывается на витаминных заводах Главвитаминыпрома в виде таблеток и драже на чистом сахаре.

Одна таблетка или одно драже содержит 10 или 20 мг витамина „Р“.

Норма потребления витамина „Р“ устанавливается врачом.

Препараты витамина „Р“ должны храниться в хорошо закупоренной таре в тёмном, прохладном и сухом месте.

ДЕТСКИЙ ОРГАНИЗМ ОСО-  
БЕННО ЧУВСТВИТЕЛЕН К НЕ-  
ДОСТАТКУ ВИТАМИНОВ



**ВИТАМИН „K<sub>3</sub>“**  
**(викасол)**

Витамин „K<sub>3</sub>“ способствует нормальному свёртыванию крови.

Витамин „K<sub>3</sub>“ применяется при кровоточивости на почве нарушения отделения жёлчи (заболевание желтухой и др.).

Витамин „K<sub>3</sub>“ рекомендуется беременным женщинам перед родами для предупреждения кровоточивости у новорождённых детей.

Витамин „K<sub>3</sub>“ вырабатывается на заводах Главвитаминпрома в таблетках и в порошке. Одна таблетка содержит 10 мг витамина „K<sub>3</sub>“.

Приём витамина „K<sub>3</sub>“ производится исключительно по предписанию врача. Витамин „K<sub>3</sub>“ должен храниться в хорошо укупоренной таре, в тёмном, прохладном и сухом месте.





БЕЗ ВИТАМИНОВ ПИТАНИЕ  
НЕПОЛНОЦЕННО

**ВИТАМИН „Е“**  
(токоферол)

Витамин „Е“ применяется при расстройстве половых функций, неврастении, мышечной дистрофии. Способствует усвоению витамина „А“.

Концентрат витамина „Е“ вырабатывается на витаминных заводах Главвитаминыпрома в жидком виде. В 1 мл концентрата содержится от 1 до 2,5 мг витамина „Е“.

Дозировка витамина „Е“ устанавливается врачом.

Витамин „Е“ должен храниться в хорошо закупоренной таре, в тёмном, прохладном и сухом месте.



## ПОЛИВИТАМИНЫ

Поливитаминовые препараты содержат витамины „А“, „В<sub>1</sub>“, „В<sub>2</sub>“, „С“, „Д“, „РР“ и сочетают их действие.

Поливитамины являются препаратом для комплексной профилактики и комплексной витаминной терапии.

Поливитамины выпускаются витаминными заводами Главвитаминопрома в виде драже на чистом сахаре.

Одна штука драже поливитаминов содержит:

витамина „А“	. . . . .	1250 и.е.
витамина „В <sub>1</sub> “	. . . . .	0,5 мг
витамина „В <sub>2</sub> “	. . . . .	0,5 мг
витамина „С“	. . . . .	10 мг
витамина „Д“	. . . . .	250 и.е.
витамина „РР“	. . . . .	3 мг

Норма потребления и способ хранения поливитаминов указаны на этикетках.

# **ПРОДАЮТСЯ ВИТАМИНЫ**

**ВО ВСЕХ АПТЕКАХ, МА-  
ГАЗИНАХ САНИТАРИИ И  
ГИГИЕНЫ, ДИЭТМАГАЗИ-  
НАХ И ФИРМЕННЫХ МА-  
ГАЗИНАХ ГЛАВКОНСЕР-  
ВА И ГЛАВКОНДИТЕРА**

**О П Т О В Ы Е   З А К А З Ы  
НАПРАВЛЯЙТЕ  
В ГЛАВВИТАМИНПРОМ**

**П О   А Д Р Е С У:  МОСКВА,  
УЛ. 25 ОКТЯБРЯ, 7.**



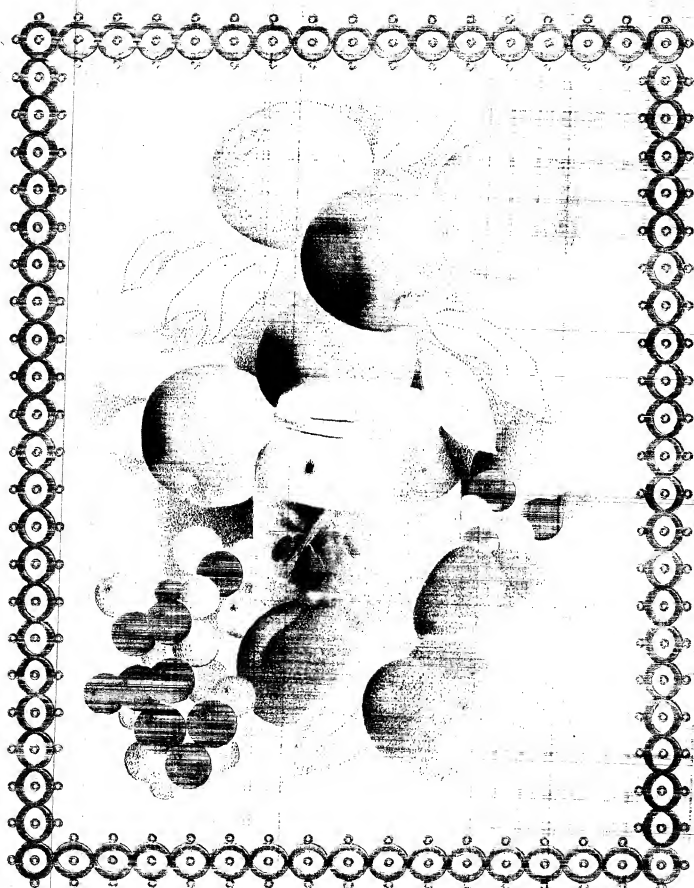
БЕСПЛАТНО

Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1

Information provided by  
Central Intelligence Agency



Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1

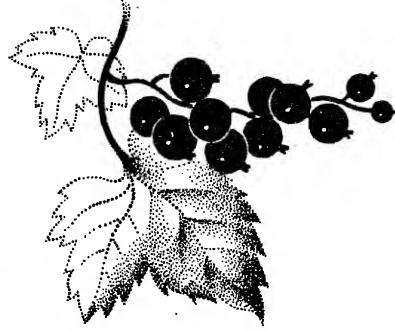


**КОНСЕРВЫ**



МИНИСТЕРСТВО ПИЩЕВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ  
СОЮЗА ССР

# КОНСЕРВЫ



---

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ КОНСЕРВНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1



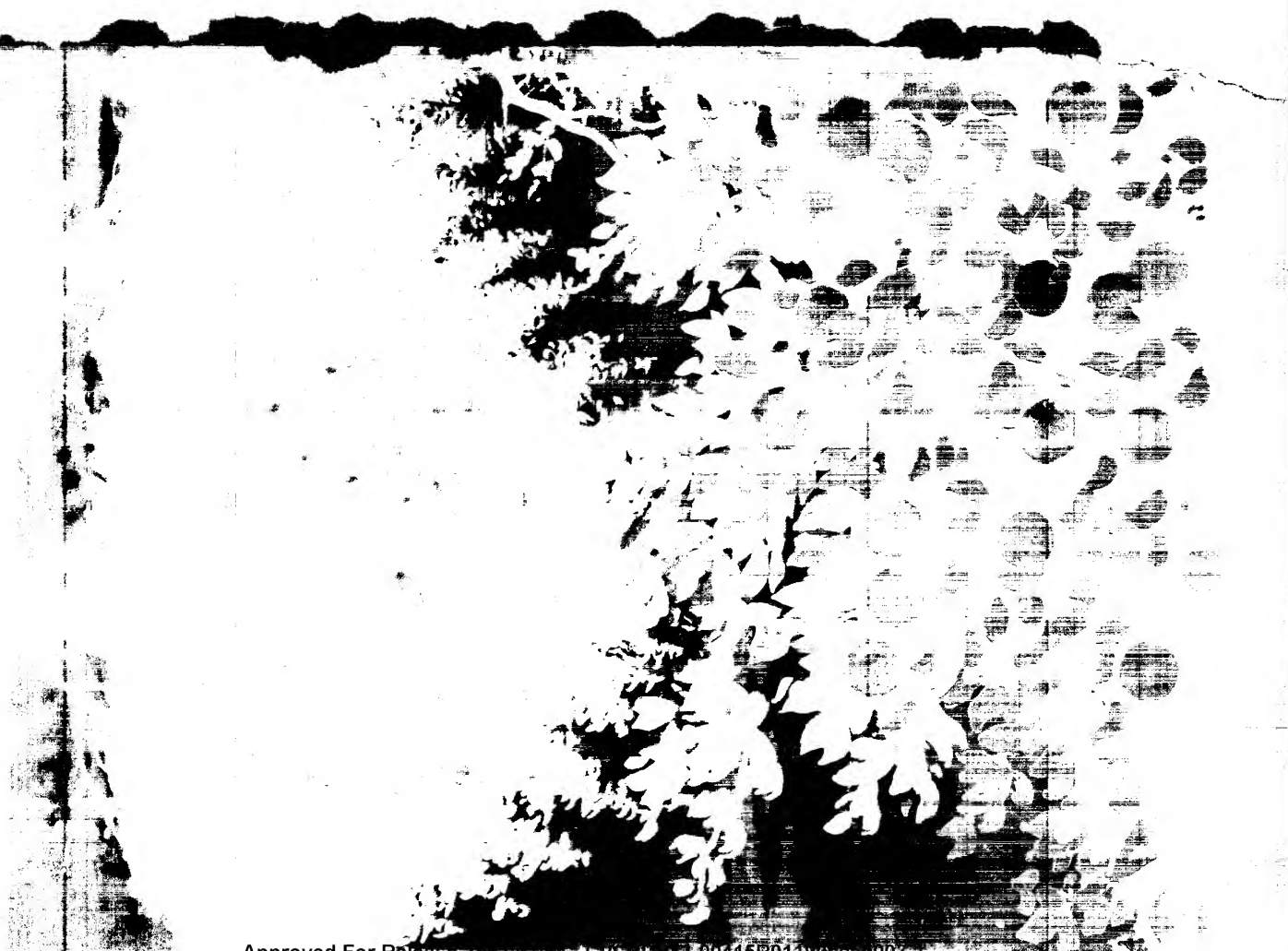
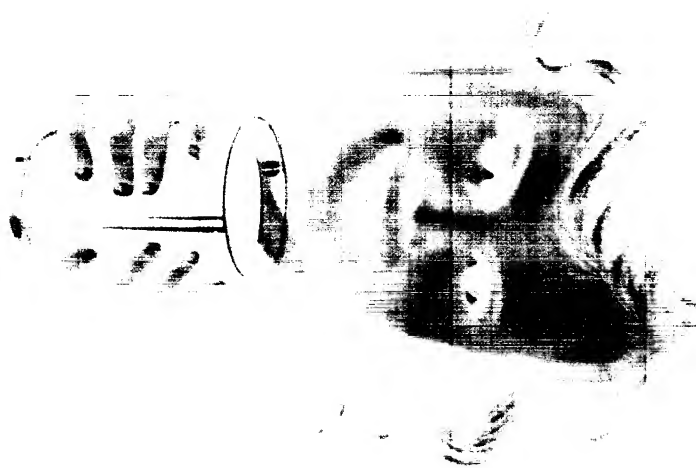
Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1

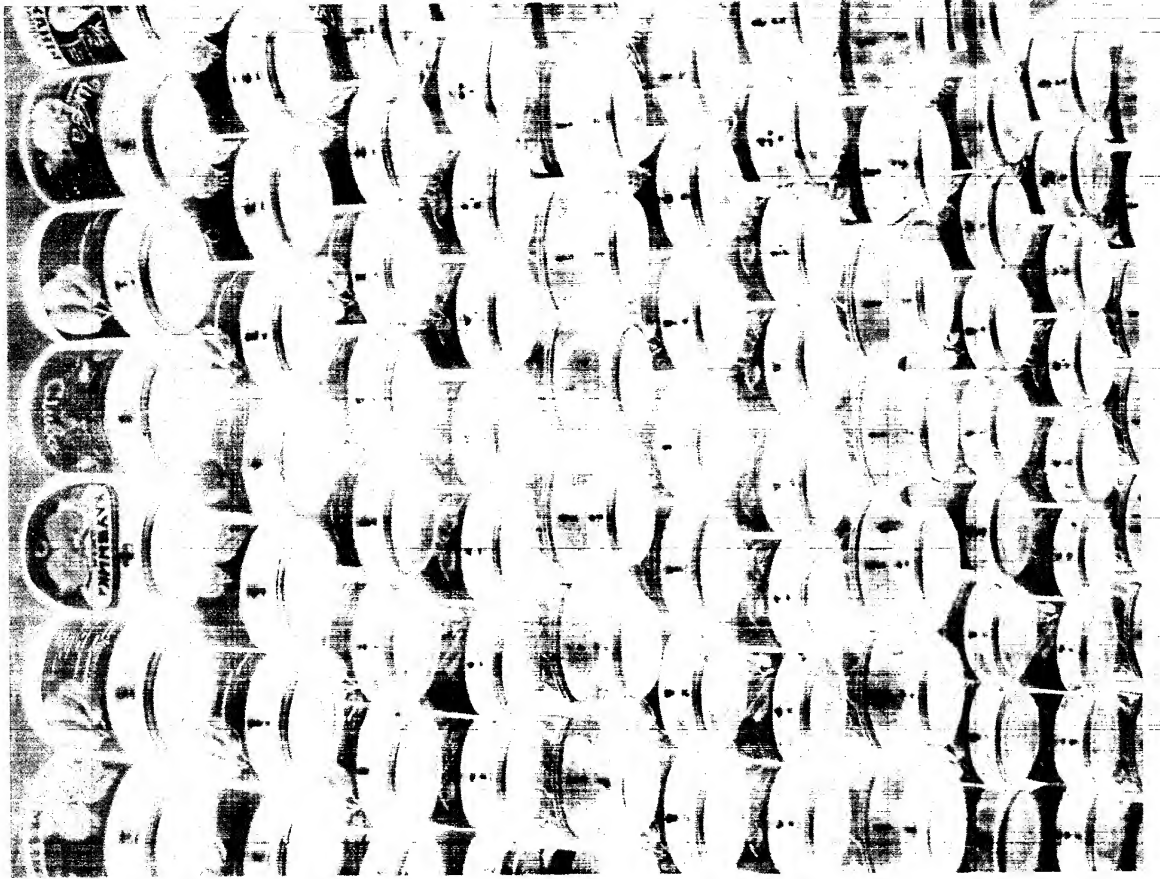




ТОМАТНЫЙ СОК

# ТОМАТНЫҢ СОК





консервные изделия Советского Союза по своему качеству и ассортименту удовлетворяют самым высоким требованиям потребителей.

Хорошее качество продукции советских консервных заводов обеспечивается первосортным сырьем, получаемым с колхозных и совхозных полей, тщательным химико-техническим и бактериологическим контролем и передовой техникой предприятий, оснащенных новейшими машинами-автоматами.

Консервы советских заводов прекрасно сохраняют тончайший вкус и аромат, передаваемую прелесть душистых персиков и абрикосов Армении, апельсинов и мандаринов Грузии, яблок и слив Молдавии, вишен и черешен Украины, чудесных груш Крыма.

Разнообразный ассортимент овощных и фруктовых консервов дает возможность сохранять в пищевом рационе круглый год богатый выбор всевозможных овощей, фруктов и ягод.

## КОНСЕРВЫ ЗАКУСОЧНЫЕ

Закусочные консервы из овощей вырабатываются  
в следующем ассортименте:

### ОВОЩИ ФАРШИРОВАННЫЕ

(перец, баклажаны, томаты)

### ОВОЩНАЯ ИКРА ИЗ БАКЛАЖАН

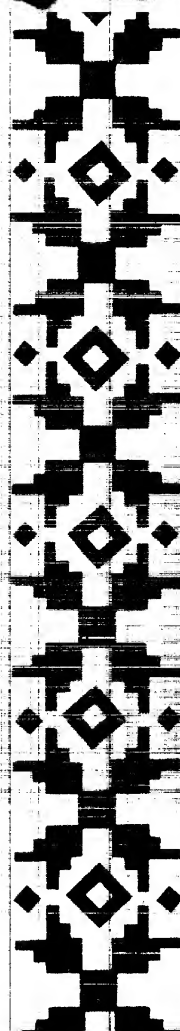
### ОВОЩНАЯ ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ

### НАРЕЗАННЫЕ КРУЖКАМИ БАКЛАЖАНЫ

### НАРЕЗАННЫЕ КРУЖКАМИ КАБАЧКИ

Овощи фаршируются смесью шинкованной и обжаренной в растительном масле моркови, петрушки, лука, пастернака и других пряных растений.

Овощные закусочные консервы выпускаются в специально приоттовленном томатном соусе и представляют собой вкусное и питательное блюдо.



# КОНСЕРВЫ



## КОНСЕРВЫ НАТУРАЛЬНЫЕ

На зимний сезон и для дальних

северных районов заводы кон-

сервируют в натуральном виде

без приправ целые помидоры,

спаржу, цветную капусту, зеле-

ный горошек, сахарную кукуру-

зу, зеленую фасоль в стручках,

морковь, свеклу.

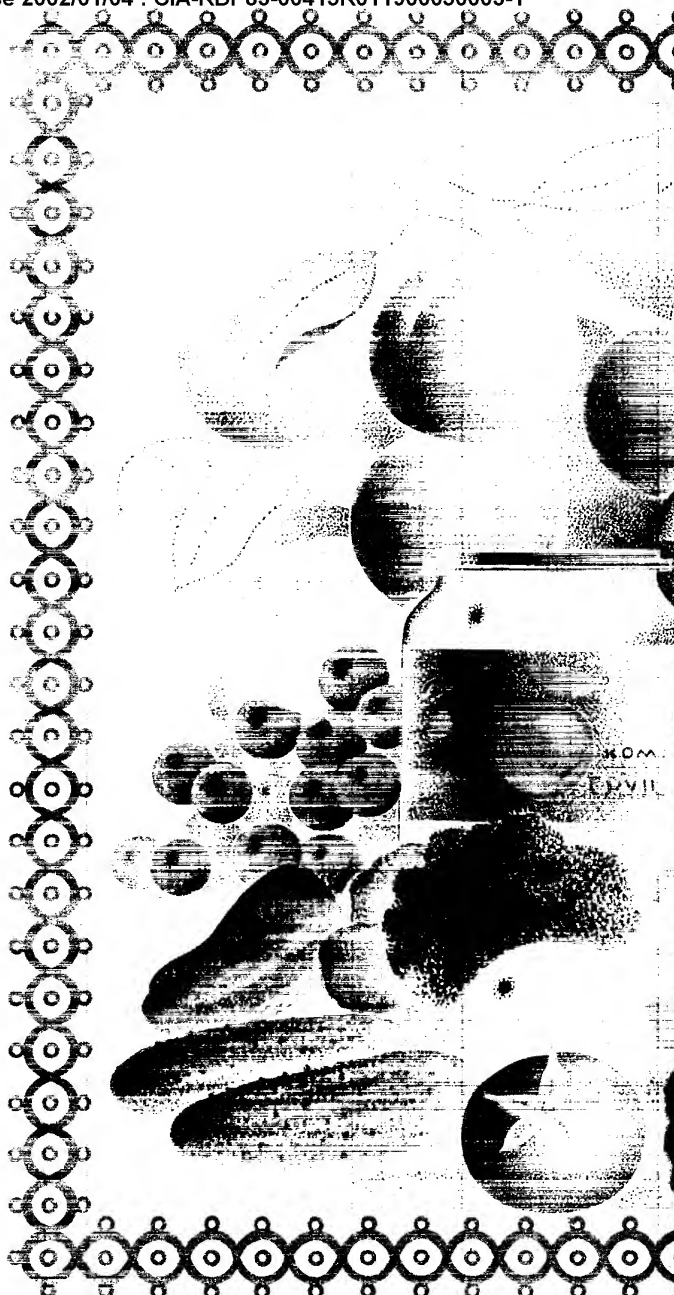
Натуральные консервы используются также для приго-  
товления первых блюд и гарниров ко вторым блюдам.





## ОВОЩНЫЕ

Зеленый горошек  
Фасоль стручковая  
Спаржа  
Цветная капуста  
Шпинат-пюре  
Морковь натуральная  
Свекла натуральная  
Свекла маринованная  
Огурцы  
консервированные  
Огурцы маринованные  
Помидоры  
консервированные  
Помидоры маринованные  
Патиссоны  
консервированные  
Патиссоны маринованные  
Перец фаршированный  
Баклажаны  
фаршированные  
Томаты фаршированные  
Баклажаны  
нарез. кружками  
Кабачки нарез. кружками  
Икра из кабачков  
Икра из баклажанов  
Сок томатный



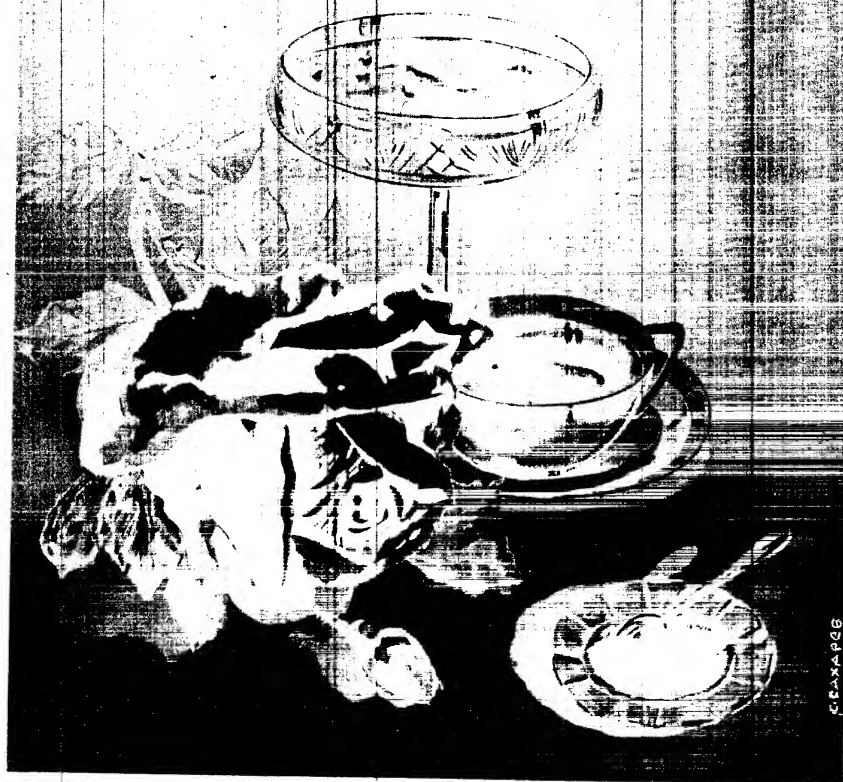
# КОНС

Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1



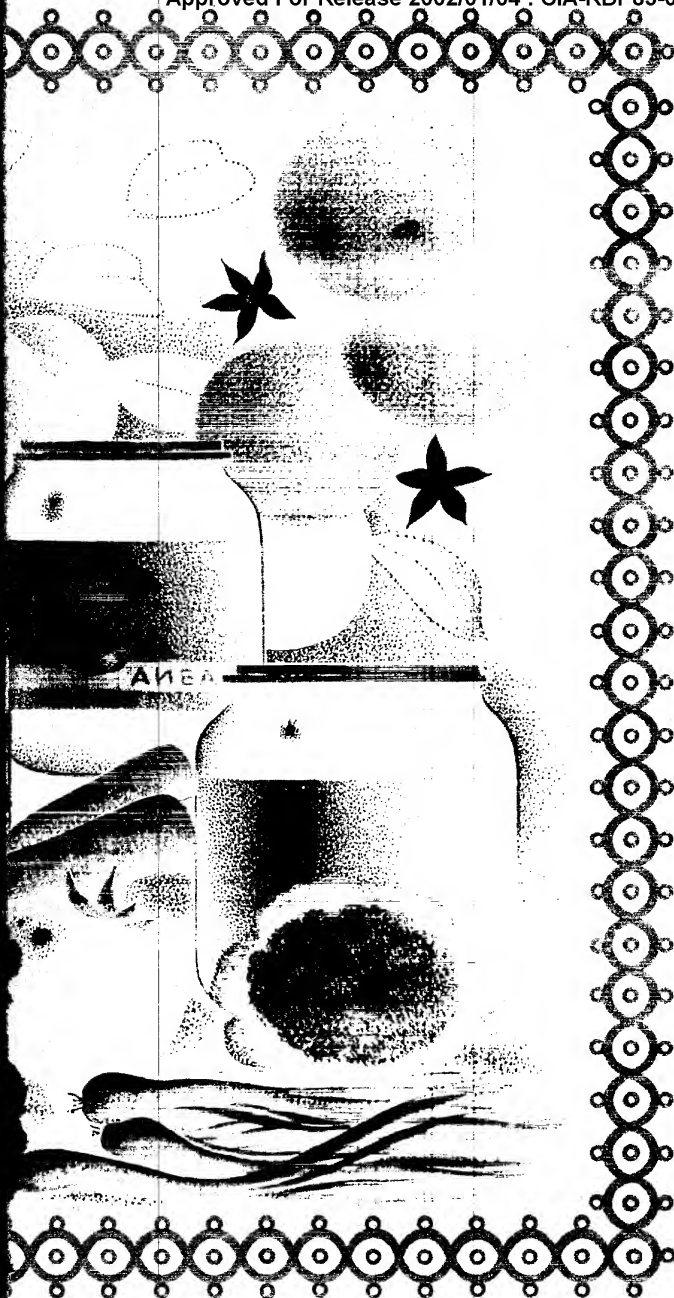
Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1

# ВАРЕНЬЕ ДОЗА



С. П. А. П. С.





## ФРУКТОВЫЕ

Компоты

Варенье

Джем

Повидло

Пюре

Соусы

Маринады

Соки

Из:

яблок

груш

вишен

слив

абрикосов

персиков

ливы

винограда

мандаринов

апельсинов

черешен

клубники

малины

смородины

е р в ы

# КОНСЕРВЫ

Советские консервные заводы вырабатывают варенье —

из земляники, клубники, малины, ежевики, крыжовника,

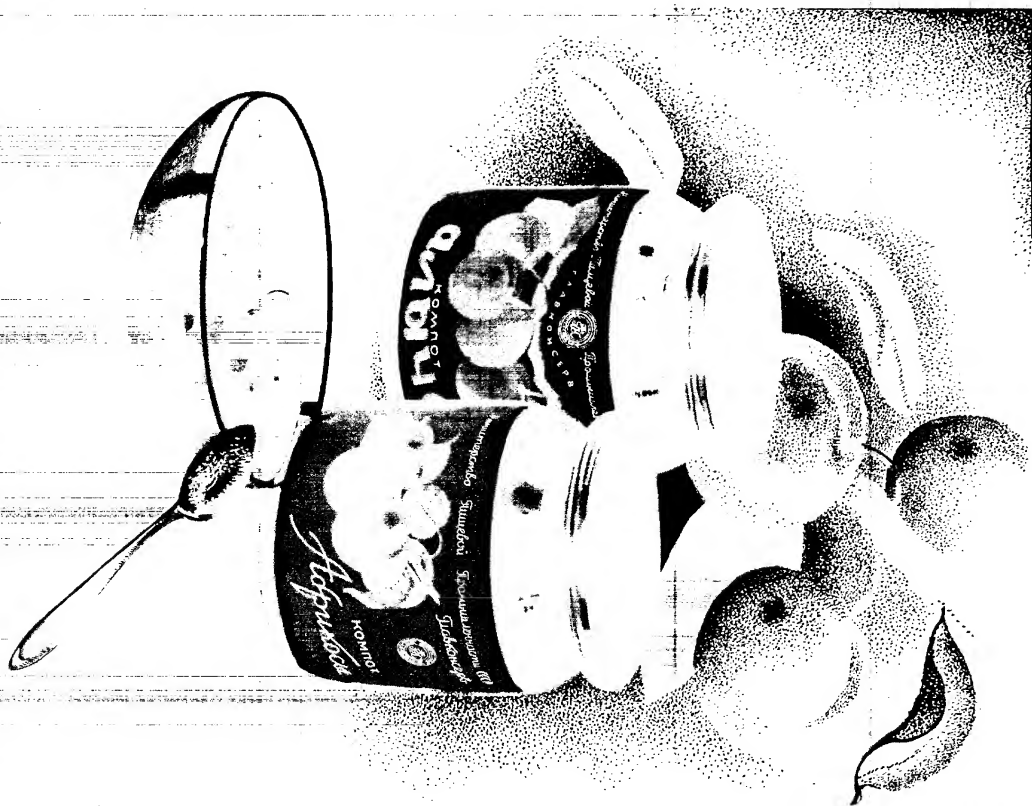
вишен, черешен, слив, абрикосов, персиков, смородины, клюквы, брусники, яблок, груш, айвы, мандаринов, инжира, апельсинов и многих других фруктов и ягод.

Кроме фруктово-ягодного, заводы варят варенье из дыни, зеленых грецких орехов, из лепестков розы.

Для варенья специально отбираются только высокосортные фрукты и ягоды.

# КОМПОТЫ

Компоты готовятся из специально отобранных фруктов  
высшего качества.



Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1



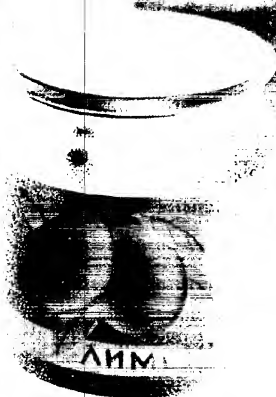
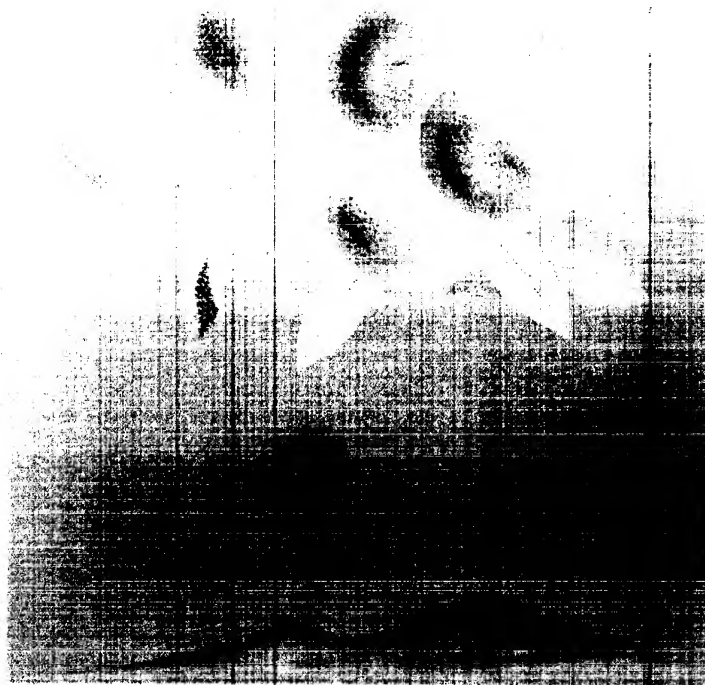
Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1

Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1



Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1

Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1



Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1

АВТОРСКОЕ ПРАВО ЗАЩИЩЕНО



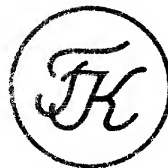
Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1



Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1

Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1

Бесплатно



Approved For Release 2002/01/04 : CIA-RDP83-00415R011900050003-1